

# Essen auf Rädern

Wir liefern Ihnen eine warme Mahlzeit innerhalb Grünwalds ins Haus. Das Essen wird von der Parkresidenz Helmine Held täglich frisch, gesund und abwechslungsreich zubereitet.

## Heiß und schmackhaft serviert

Unsere ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer liefern das Essen an sieben Tagen die Woche (auch an Feiertagen) in drei Touren aus. Gerade für Seniorinnen und Senioren ist dieses Angebot ein hilfreicher Service, um möglichst lange selbständig im eigenen Zuhause Wohnen bleiben zu können. Und viele unserer Kunden schätzen es sehr, einmal am Tag Kontakt zu unseren ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer zu haben, die das Essen bequem bis zu Ihrer Haustür liefern.

Sie haben täglich die Wahl zwischen drei reichhaltigen Gerichten:

- **Vollkost**
- **Schonkost**
- **Vegetarische Kost**

In allen drei Menüs ist eine Suppe als Vorspeise und eine leckere Nachspeise enthalten. Die Kosten für das Menü belaufen sich pro Mahlzeit auf 8,50 Euro.

Sie können das gewünschte Menü an einzelnen Tagen oder wochenweise bestellen. Im Voraus bestelltes Essen kann bis zum jeweiligen Vortag des Liefertermins kostenfrei wieder abbestellt werden (Mindestabnahme zwei Wochen).

*Kontakt: Monique Seewöster*

*Tel. 089 / 649 649 99 80*

*m.seewoester@nbh-gruenwald.de*

Nachbarschaftshilfe  
Grünwald e.V.

